



香港花式跳繩會 校園推廣計劃 2020

本會簡介



香港花式跳繩會

HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB

香港花式跳繩會成立於2009年。與過百間中小學、幼稚園合作舉辦跳繩課程。我們透過中小學興趣班、校際訓練、大專技術班、教練班、教師培訓、推廣表演、工作坊、比賽及器材銷售等，致力提供優質跳繩運動培訓，並將跳繩運動進一步普及化。我們對各成員有嚴格的要求，務求使跳繩運動給予公眾有更認真、專業、健康的形象，打破一般人認為跳繩只是兒戲玩意的誤解。



在資源極度不足的情況下，本會運動員全憑一伙熱誠，
於本地 / 國際賽事中屢創佳績，屢破世界記錄，為港爭光！

計劃簡介

與學校成為長期合作伙伴，成立運動員訓練基地，推廣花式跳繩運動



開設花式跳繩校隊

及 / 或

借用訓練 / 活動場地



開設花式跳繩校隊

- 每星期固定1 – 2天校隊訓練
- 參與校內 / 校外表演
- 定期參與不同學界 / 校際比賽
- 經訓練後有機會成為精英 / 港隊運動員



借用訓練場地

- 固定時段租借場地予區內 / 外青苗訓練
 - 提升校隊成員水平 → 裝備學生，預備進入港隊
- * 本會以免費訓練名額作回贈



借用活動場地

- 租用場地予本會作活動用途
 - * 比賽 / 工作坊 / 級別計劃
 - * 星期日上午 / 下午



長期合作學校（排名不分先後）

- 聖公會偉倫小學
- 保良局陳南昌夫人小學
- 香港浸信會聯會小學
- 聖保祿天主教小學
- 中華基督教會灣仔堂基道小學(九龍城)
- 藍田循道衛理小學
- 九龍灣聖若翰天主教小學
- 迦密唐賓南紀念中學
- 嶺南大學香港同學會小學
- 元朗公立中學校友會英業小學
- 樂華天主教小學
- 聖公會油塘基顯小學
- 孫方中小學
- 上水宣道小學

- 激活英文小學
- 保良局田家炳千禧小學
- 油蔴地天主教小學
- 天主教柏德學校
- 浸信會沙田圍呂明才小學
- 九龍塘官立小學
- 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學
- 聖公會李兆強小學
- 道慈佛社楊日霖紀念學校
- 聖公會聖約瑟小學
- 彩雲聖若瑟小學
- 保良局錦泰小學
- 唐尾道官立小學

- 香島中學
- 聖瑪加利女書院
- 天水圍香島中學
- 聖羅撒學校
- 聖言中學
- 香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
- 港澳信義會慕德中學
- 順利天主教中學
- 賽馬會體藝中學
- 聖傑靈女子中學
- 高雷中學
- 荃灣公立何傳耀紀念中學
- 孫方中書院

聯絡我們

聯絡人 : Oscar

電話 : 5695 2863

傳真 : 3007 8727

電郵地址 : courseofficer@hkrsc.com.hk



 香港花式跳繩會
HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB
www.hkrsc.com.hk



 土豆网
tudou.com/home/_340249317



 新浪微博
weibo.com/hkrsc#1403235652934



 优酷
i.youku.com/u/UNDYxMDY4NDE2



 YouTube
youtube.com/user/hkrsc ltd



 facebook
facebook.com/hkrsc.hk
facebook.com/hkrsc

